

Um klar zu sehen genügt oft eine Veränderung des Blickwinkels

Aus der Zukunft lernen

das emotionale Immunsystem stärken – Resilienz als Haltung

Woran liegt es, dass manche Menschen oder auch Organisationen mit schwierigen und belastenden Situationen (Konflikte, Misserfolge, Krisen, zunehmende Komplexitäten, Enttäuschung, ...) leichter umgehen können als andere?

Was sind die wesentlichen Unterschiede – worauf beruht diese Elastizität und Widerstandskraft?



In einer Zeit, in der sich Burnout und Depression zur Volkskrankheit entwickelt haben, stellt sich immer dringlicher die Frage, wie unser emotionales bzw. organisationales Immunsystem proaktiv auf diese Herausforderungen ausgerichtet werden kann

Resilienz bedeutet im übertragenen Sinne, aus der Zukunft zu lernen (genauer gesagt: aus zukünftigen Krisen)

Unter diesem Begriff lassen sich eine Reihe von Haltungen zusammenfassen, die es Menschen und Organisationen ermöglichen, leichter mit schwierigen Situationen umzugehen und dabei selbstverantwortlich und handlungsfähig zu bleiben

In unseren Workshops nähern wir uns dem Thema aus systemischer Perspektive und laden Sie ein, uns dabei zu begleiten

Workshop in zwei Teilen (Einführung & Vertiefung)



Um klar zu sehen genügt oft eine Veränderung des Blickwinkels

Aus der Zukunft lernen

das emotionale Immunsystem stärken – Resilienz als Haltung

ein Projekt aus unserer
Entwicklungs-Werkstatt



Inhalte

Resilienz - Aus der Zukunft lernen - Einführung

In diesem Workshop haben Sie Gelegenheit, Ihre persönliche Resilienz besser kennen zu lernen.

Wir arbeiten mit „Verhaltensmöglichkeiten an Weggabelungen“ und lernen punktuell Krisenmanagement durch proaktives Verhalten zu ersetzen

Aus der Zukunft lernen - Vertiefung

In diesem Workshop beleuchten wir Zusammenhänge, theoretische Rahmenbedingungen und arbeiten mit Fallbeispielen, die Sie selbst einbringen. Das ermöglicht für Sie - im Austausch mit anderen Teilnehmerinnen - neue Handlungsansätze zu erarbeiten

Zielgruppe

Menschen in verantwortlichen Positionen, Führungskräfte, Team- & Projektleiterinnen, sowie alle an Entlastung interessierten Personen, die beratend, begleitend oder helfend tätig sind

Termin, Info & Anmeldung

Einführung – 20. Oktober 2017 (09:00 bis 17:00 Uhr)
Vertiefung – 24. November 2017 (09:00 bis 17:00 Uhr)

max. 12 Teilnehmerinnen, Information & Anmeldung bei

✉ entwicklungswerkstatt@team-vision.at ☎ 0699/1333 4000

SPES-Zukunftsakademie
Panoramaweg 1, Schlierbach



EUR 390,- exkl. MwSt
Privatpersonen und sozialen Vereinen kommen wir auf Anfrage gerne entgegen

Leitung

Alexander Ahrer, M.A. - Organisationsberater & Coach (ÖVS), Führungskräfte- und Teamentwicklung an der Berührungsfäche von Mensch und Organisation

Dr. Marilies Eckhart - Medizinerin, Supervisorin (ÖVS), Lösungs- und ressourcenorientierte Arbeit in der systemischen Ausgewogenheit von Umfeld, Geist & Körper