

*Um klar zu sehen genügt oft eine Veränderung des Blickwinkels*

## Innehalten und Zeit nehmen um "die Säge zu schärfen"

Der Arbeitsalltag fordert heraus und braucht - besonders weil es dabei um die Arbeit mit Menschen geht - Präsenz und ungeteilte Aufmerksamkeit



Meist bleibt im direkten Arbeitsumfeld nur wenig Zeit für den Blick nach innen, für die Reflexion des eigenen Handelns, für Perspektivenwechsel in herausfordernden Situationen, für den sprichwörtlichen Blick über den Tellerrand

### *Supervision schafft Raum ...*

Raum um innezuhalten, einen Schritt zurück zu treten, einmal aus einem anderen Blickwinkel „drüber zu schauen“ - Raum um vielleicht auch einmal andere, bisher ungewohnte, Sichtweisen auszuprobieren

Supervision eröffnet die Möglichkeit, auf eigene Bedürfnisse und das Miteinander im Team zu achten und ist gemeinsames Forschen nach stimmigen Lösungen, guten Zielen und den nächsten passenden und wirksamen Schritten. Weiterführende Informationen dazu finden Sie auch bei der ÖVS - [www.oevs.or.at](http://www.oevs.or.at)



Um klar zu sehen genügt oft eine Veränderung des Blickwinkels

# Innehalten

und Zeit nehmen um "die Säge zu schärfen"



## worum es gehen könnte ...

Supervision ermöglicht ...

- Unterstützung in herausfordernden / belastenden Situationen
- Horizonterweiterung bei der Klärung und Gestaltung von Aufgaben, Aufträgen, Funktionen und Rollen
- Innovative Lösungen bei neuen Herausforderungen
- Reflexions- und Entscheidungshilfe in widersprüchlichen / ambivalenten Situationen
- Kollegiales Feedback



Dr. Marilies Eckhart

Supervisorin (ÖVS), Medizinerin, Lösungs- und ressourcenorientierte Arbeit in der systemischen Ausgewogenheit von Umfeld, Geist & Körper

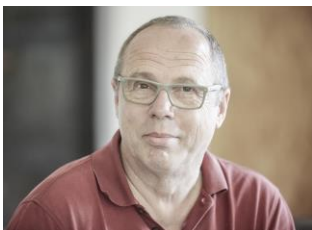
marilies.eckhart@team-vision.at  
tel 0680/3066998

In der Supervision (Einzel-, Team-, Gruppensupervision) reflektieren wir Arbeitsbeziehungen. Wir arbeiten mit der eigenen Professionalität und den damit verbundenen Rollen, Aufgaben und Funktionen

Konkrete Arbeitssituationen und Herausforderungen, die Entwicklung neuer Möglichkeiten und Lösungen, der Umgang mit Stressquellen und Belastungen - oder auch ungewöhnliche/neue herausfordernde Situationen könnten dabei Thema sein

## wie wir arbeiten ...

Wir orientieren unsere Arbeit an einem systemisch integrativen Beratungs-Ansatz – Näheres dazu sowie unser Leitbild finden Sie auf unseren Internet-Seiten unter [www.team-vision.at](http://www.team-vision.at)



Alexander Ahrer, M.A.

Organisationsberater, Coach & Supervisor (ÖVS, SG), Handlungs- und erlebnisorientierte Begleitung von Entwicklungsprozessen an der Berührungsfäche von Mensch und Organisation

alexander.ahrer@team-vision.at  
tel 0699/1333 4000

## die Zielgruppe

In der Supervision arbeiten wir mit Menschen die in anspruchsvollen - oft psychosozialen - Berufen arbeiten. Menschen, die ihre Arbeit begleitend reflektieren und damit professionell, lebenswert und effektiv gestalten wollen.

*Wir wenden uns an Menschen die wissen, dass effiziente Arbeit nur mit geschärfter Säge möglich ist*

## Ihre Investition

(Richtwerte je Einheit à 60 min, exkl. MwSt)

Einzel-supervision: 90 €  
Teamsupervision (pro TN): 30 € (mind. 120 €)

Das Erstgespräch ist kostenlos. Privatpersonen und sozialen Initiativen kommen wir auf Anfrage nach Möglichkeit gerne entgegen

für weitere Informationen & Terminvereinbarungen nehmen Sie bitte direkt Kontakt mit Ihrem Gesprächspartner auf