

Um klar zu sehen genügt oft eine Veränderung des Blickwinkels

Coaching in Bewegung



Coaching in Bewegung nutzt reales Erleben um Ihrer inneren Bewegung, der Suche nach Antworten und Lösungen, aktiv und kreativ zu begegnen

Inspirationen und Sinnbilder aus der Natur ermöglichen den Weg von der Vision zur Mission – Bewegung hilft, sich von gewohnten Mustern zu trennen und neue Perspektiven zu entwickeln

Neue Wege öffnen sich und werden nachhaltig - mit allen Sinnen - erlebt und verankert

Gehen | Wandern | Segeln | Kanu-Wandern | Klettern ... eine ganze Reihe bewegender Möglichkeiten bieten sich als Bühne für Ihre aktuellen Fragestellungen an



Coaching in Bewegung



Der aktive Weg zum freien Blick

Durchatmen ...

... einen Schritt aus dem Alltag treten und tief Luft holen

Um kurzfristig ein Thema zu erörtern bietet sich ein Spaziergang an -
zwei Stunden, wenn möglich draußen in der Natur

„Solution Walk“

Ein halber Tag für Ihr Anliegen - Sie nehmen sich bewusst Zeit
um neue Perspektiven zu entwickeln

Das eröffnet viele Möglichkeiten sich der Lösung „in Bewegung“ zu nähern
Schritt für Schritt

Initiative

An einem ganzen Tag lässt sich viel bewegen ...
Ohne Zeitdruck lassen Sie Ihre Erkenntnisse tief auf sich einwirken

Anschließend übernachten Sie am besten in einem Landgasthof und reisen,
inspiriert und hellwach, erst am nächsten Morgen wieder ab

Auszeit

Drei Tage, oder vier? Eine ganze Woche?
Eine mehrtägige Bergwanderung, ein Segeltörn, der Fantasie sind
keine Grenzen gesetzt

Auszeit bedeutet: Abstand gewinnen – räumlich und zeitlich
Um klar zu sehen genügt oft eine Veränderung des Blickwinkels

Seien wir realistisch, versuchen wir das Unmögliche

Ernesto „Che“ Guevara